



SILÊNCIO DE ALMA

05 a 08 de Março de 2026



HIGHLIGHTS

Embarque em uma jornada de Detox Digital e autoconhecimento no retiro "Silêncio da Alma", uma experiência de 4 dias e 3 noites De 05 a 08 de março de 2026, a Pousada A Capela em Arembepe, Bahia, será o cenário para você se desconectar do excesso digital e se reconectar consigo mesmo.



ROTEIRO

Dia 05/03 (quinta) - Chegada e Jantar de boas vindas

Entrega do kit de boas-vindas

Atividade de abertura com Rosane Ventura + defumação amazônica para limpeza dos campos sutis

Jantar de boas-vindas

Dia 06/03 (sexta) - Imersão e Presença

Despertar a presença através da Cacau que será ativada pela prática de uma aula de Yoga suave com Rosane Ventura

Café da manhã

Tempo livre para banho de mar, descanso, leitura ou escrever no “diário de bordo da alma”.

Atividade de autoconhecimento e escrita intuitiva com Rosane Ventura.

Ritual de fogo simbólico para “deixar ir” o excesso digital e mental com Rosane Ventura

ROTEIRO

Dia 07/03 – Sábado – Atividades Guiadas e Tempo livre

Meditação guiada com Rosane Ventura

Café da manhã

Tempo Livre

Dinâmica Mindfulness

Dia 08/03 – Domingo – Atividades Guiadas e Check-out

Yoga em celebração ao Dia Internacional da Mulher

Café da manhã e encerramento

Check-out pousada



INCLUSO

- 3 noites de hospedagem em quarto duplo com café da manhã
- Alimentação: café da manhã e jantar de boas-vindas
- Atividades guiadas (yoga, meditação, rituais, práticas BreathWork, Mindfulness)
- Kit Be Hera & Conexões Detox
- Concierge exclusivo do grupo



VALORES

Valor da viagem: R\$ 4.190,00 por pessoa, em acomodação dupla (DBL)

Forma de pagamento:

Pagamento à vista com 6% de desconto

OU

Entrada de 30% + saldo em até 6x sem juros no cartão

NÃO INCLUSO

- Aéreo e taxas de embarque;
- Refeições e bebidas não citadas no roteiro;
- Despesas de ordem pessoal.



CONTATOS

Atendimento:
55 21 984749851

Instagram: @beheraviagens

Website: www.behera.com.br

